



## **NEU denken und damit sein eigenes Leben NEU gestalten**

mit Ariane

Wünschst Du Dir, dass gewisse Thematiken in Deinem Leben besser, angenehmer sein dürften? Wünschst Du Dir, dass kleinere oder grössere Änderungen sich in Deinem Leben einstellen dürften? Utopisch, denkst Du? Bist Du bereit, Dein Leben **neu** zu gestalten? Ich zeige Dir, wie Du Dein Leben sanft und nachhaltig ändern kannst.

Wir sind nie Opfer. Wir sind Schöpfer. Das ist solange schwierig, wie wir nicht wissen, wie das geht.

Achte auf die Worte, die Du denkst. Ich helfe Dir dabei.

Seit 10 Jahren bin ich aktiv am Neu-Formulieren und damit neue lebenswerte und freudvolle Gegebenheiten in mein Leben hineinzubringen.

Willst auch Du Dein Leben schöner, freier, angenehmer gestalten?

Schlechte Situationen in Gute wandeln? Unerwünschte Gegebenheiten NEU in Gewünschte wandeln oder gar nicht erst warten, dass etwas Ungutes eintrifft, damit Du handeln kannst?

Ich biete meine konkrete und individuelle Arbeitshilfe an. Ich begleite Dich, wenn Du wirklich Themen wandeln willst.