



Mehr zu Ariane



Das Haus «Zur Koralle» ist ein Experimentier-Raum für Herzensnähe.

Der Raum bietet sich an zum Hineinfühlen in seine eigene Herzqualität. Achtsamkeit bei sich und im Aussen.

Weiterprobieren im sich Öffnen für Freude: Neugierig, spielerisch leicht, staunend, sich selbst und die in diesem Herzensraum mitwirkenden Menschen entdecken.

Meine Freude ist Leichtigkeit schenken und Mut machen. Wir dürfen unseren eigenen Ausdruck in die gegenwärtige Gemeinsamkeit einfließen lassen. Das ist Kreativität und Vielfalt aus uns selbst heraus.

Die «Koralle» bietet einen wunderschönen Raum, wo ich physisch Menschen empfangen, um Leichtigkeit zu leben. Meine Freude ist meine Aufgabe Dir Mut zu machen, Deinen ureigenen Ausdruck zu finden und Dich selbst zu sein: Tänzerisch, musikalisch, spielerisch, meditativ, auch in Worten, was im Moment in Dir ist (nach EM, Ehrliches Mitteilen nach Gopal). Mich interessiert die "Kommunikation" in der Essenz.

Neue Wirkungsweise

Für den Wandel in die neue Zeit brauchen wir ein neues Denken, ein fühlendes Denken, ein in sich Hineinhorchen.

Fragestellungen wie: «Stimmt das gerade für mich? Fühlt es sich stimmig an, was ich da gerade erlebe? Tut es mir gut?» dürfen hinterfragt werden, auch wenn jemand (ein Profi, eine Obrigkeit etc.) sagt, dass das Vorgeschlagene aus Erfahrung der beste Weg sei, oder weil die meisten Menschen genauso am besten zum gewünschten Erfolg kämen.

SELBSTVERANTWORTUNG UND SELBSTERMÄCHTIGUNG

sind Deine persönlichen Wegweiser.

Ich arbeite mit Deiner Selbstverantwortung. Ich begleite Dich bei Deinem Spüren sowie bei Deinem Fühlen und somit in Deine Selbstermächtigung.

Entdecke ungeahnte Formen von Bewegung, seien sie körperlich oder geistig.

Besucht auch meine alte Webseite, die immer noch ihre Richtigkeit hat.

www.raum-zum-sein.ch / Dort findet Ihr auch Bilder und Videos von mir.