



Ariane mit Peter im Haus «Zur Koralle»



Isolations-Training mit Ariane

Für erfolgreiches, weibliches Sich-Selbst-Sein und sich dabei gut fühlen

Eigenständige Bewegungen losgelöst von Tanzformen, die erleichtern, isolierte Bewegungen und Abläufe in den Tanzarten, wie im orientalischen Tanz, Jazztanz, Latinodance etc. umzusetzen.

Isolationstraining fördert körperliche Elastizität und Geschmeidigkeit in sanfter und körperfreundlicher Weise.

Isolationstraining erlaubt in jedem Alter erfolgreich seinen Körper geschmeidig zu bewegen und zu erhalten. Sie erstrahlen in weiblicher Schönheit und ganz nebenbei entfaltet sich Ihr ganz persönliches und natürliches Selbstbewusstsein.

Ariane mit Peter im Haus «Zur Koralle»
Korallenstrasse 3, 8200 Schaffhausen
E-Mail ariane.mit.peter@gmail.com
www.ariane-mit-peter.ch

Peter 077 443 70 94
Ariane 077 483 93 65
Telegram https://t.me/ariane_mit_peter
auch WhatsApp (Link auf Webseite)