



# *Ariane mit Peter im Haus «Zur Koralle»*



## **Contact Improvisation Grundlagen mit Ariane**

Anregung zu mehr Freiheit im Tanz. Mehr Kontakt, mehr Fantasie, mehr Spiel, mehr Spass.

Sich selbst und den/die Tanzpartner neu entdecken. In jedem Moment sich frisch überraschen lassen, welche Bewegungen entstehen wollen. Völlig leicht, kein Stress, keine Erwartung, nur kindliche Neugier und frohes Staunen über was sich formt ausserhalb von unseren Gedanken.

Ariane zeigt Techniken, verbunden mit praktischem Ausprobieren mit allen Teilnehmern/innen.

Danach gilt freies Tanzen und Integrieren des Neuangeeigneten.

Ariane mit Peter im Haus «Zur Koralle»  
Korallenstrasse 3, 8200 Schaffhausen  
E-Mail [ariane.mit.peter@gmail.com](mailto:ariane.mit.peter@gmail.com)  
[www.ariane-mit-peter.ch](http://www.ariane-mit-peter.ch)

Peter 077 443 70 94  
Ariane 077 483 93 65  
Telegram [https://t.me/ariane\\_mit\\_peter](https://t.me/ariane_mit_peter)  
auch WhatsApp (Link auf Webseite)